

## Sporten voor kinderen met een beperking

4 Amsterdam | november 2024

Inclusief sporten

### Sporten en bewegen voor iedereen

Hardlopen, voetbal, wandelen. Amsterdammers en Weespers sporten graag. Meer zelfs dan het landelijk gemiddelde. 63 procent van alle Amsterdammers en Weespers sporten wekelijks. Amsterdam wil dat bewegen voor iedereen is. Dat iedereen die wil bewegen, dit ook prettig en veilig kan doen. Overal in de stad zijn prachtige clubs en groepen die Amsterdammers en Weespers met verschillende achtergronden verwelkomen.

Sporten vinden in a general voor het lichaam en de geest. Maar dat is het wel belangrijk dat iedereen kan meedoen. Dat iedereen een club of activiteit kan vinden die prettig en veilig is. Dat is niet voor iedereen meteen even eenvoudig. Bijvoorbeeld wanneer iemand een beperking heeft. Op [steunactie.nl/iedereen-doe-mee](https://steunactie.nl/iedereen-doe-mee) vindt u een overzicht van de mogelijkheden voor toegankelijk sporten. Op deze pagina 8 voorbeelden. Bijvoorbeeld in Amsterdam en Weesp.

**FC-Zuid**  
Yara Marie Pennink een voetbalclub ook voor zijn zoon Robin (7) had hij geen succes. Vanwege het ziekte van Robin waren clubs niet happy om hem



een plek te bieden. Pennink besloot toen zelf een club op te richten: FC-Zuid. "We zijn begonnen met Robin en nog een andere. Nu hebben we inmiddels 7 mensen een groepje team, en een jongensgroep. Het jongens team doet mee aan de KNVB competitie. Het groepje waar sport samen met in de Friends League. FC-Zuid is een groot succes. Als je niet hoe veel plezier de jongens hebben. Ik zou met een grote glimlach langs de kant."

**Bevrijding**  
Maar er wordt ook serieus getraind. Robin is fan van voetbal. Hij zegt: "Voetbal moet je doen met je hart en met passie. Ik sta graag in het veld. Ik heb heerlijk plezier erin te spelen. Als ik moet meewandelen ben ik daar graag. Ik houd ook van trappen. Ik ben fan van handbal en voetbal." Zijn vader vertelt: "We trappen elke keer met een vaste volgorde. Die structuur is fijn voor ons. Ik ben zo

concentrerend trots op hun plezier en hun sportiviteit. Toen ik mag ze even heen zijn langs de kant. Die emoties komen erbij. Maar als hun team niet wint, dat zijn ze sneller op hun hoede. Zijn jongens die mee willen voetballen, kunnen kijken op de website van FC-Zuid. Ook Amsterdammers die een willekeurig moment zijn van hun seizoen."

[steunactie.nl](https://steunactie.nl)

Samen bewegen, grenzen vervagen: inclusief sporten, waar ieder kind straalt en groeit, ongeacht het verschil in mogelijkheden.

Doneer op de inzamelingsactie

<https://steunactie.nl/nl/-45167>



Scan en Doneer

Actie georganiseerd door  
**M Pennink**