

4 Amsterdam | november 2024

Inclusief sporten

Sporten en bewegen voor iedereen

Hardlopen, voetbal, wandelen. Amsterdammers en Weespers sporten graag. Meer zelfs dan het landelijk gemiddelde. 63 procent van alle Amsterdammers en Weespers sporten wekelijks. Amsterdam wil dat bewegen voor iedereen is. Dat iedereen die wil bewegen, dit ook prettig en veilig kan doen. Overal in de stad zijn prachtige clubs en groepen die Amsterdammers en Weespers met verschillende achtergronden verwelkomen.

Sport verbindt en is gezond voor het lichaam en de hersenen. Meer dan is het wel belangrijk dat iedereen kan meedoen. Dat iedereen een club of activiteit kan vinden die prettig en toegankelijk is. Dat is niet voor iedereen meteen even vanzelfsprekend. Bijvoorbeeld wanneer iemand een beperking heeft. Op **sportenbewegen.amsterdam.nl/iedereen-doet-mee** vindt u voor verschillende doelgroepen tips voor toegankelijk sporten. Op deze pagina 8 worden blikken. Bijv. in het stadsdeel en op andere plekken in Amstelveen en Weesp.

FC-Zuid

Toen Mario Pennink een voetbalclub zocht voor zijn zoon Robin (15) had hij geen eisen. Vanzelfsprekend hoopte hij dat Robin waren clubs met hoppig om hem om plek te hebben. Pennink besloot toen zelf een club op te richten: FC-Zuid. "We zijn begonnen met Robin en nog een maatje. Nu hebben we inmiddels 7 teams: een gemengd team, en een jongensteam. Het jongensteam doet mee aan de KNVB-competitie. Het gemengde team speelt toernooien in de Friendz League. FC-Zuid is een groot succes. Als je ziet hoe veel plezier de jongens hebben. Ik zie met een grote glimlach lange de kant."

Ronaldinho

Maar er wordt ook serieus getraind. Robin is fan van meer voetbal. Hij zegt: "Voetballen moet je doen met je hart en met passie. Ik ben graag in het middenveld. Ik heb eerlijk inzicht en ben snel. Als ik moet manoeuvreren ben ik vlug aan bal. Ik houd ook van trucjes. Ik ben fan van Ronaldinho en ik dribbel." Zijn vader vult aan: "We trainen elke keer met een vaste volgorde. Die structuur is fijn voor ze. Ik ben zo enthousiast trots op hun plezier en hun sportiviteit. Tuurlijk mogen ze even boos zijn langs de kant. Die emoties horen erbij. Maar als hun iemand voorgaat, dan staan ze meteen op dan bij Ajax. Jongeren die meer willen voetballen, kunnen kijken op de website van FC-Zuid. Ook Amsterdammers die een willen ondersteunen zijn van harte welkom."

fc-zuid.nl

Sporten voor kinderen met een beperking

Samen bewegen, grenzen vervagen: inclusief sporten, waar ieder kind straalt en groeit,ongeacht het verschil in mogelijkheden.

Donate on the fundraising campaign

Scan and Donate

Point your phone's camera at the QR code.

Or go to

steunactie.nl/en/-45167

Fundraiser organised by

M Pennink