

Sporten voor kinderen met een beperking

4 Amsterdam | november 2024

Inclusief sporten

Sporten en bewegen voor iedereen

Hardlopen, voetbal, wandelen. Amsterdammers en Weespers sporten graag. Meer zelfs dan het landelijk gemiddelde. 63 procent van alle Amsterdammers en Weespers sporten wekelijks. Amsterdam wil dat bewegen voor iedereen is. Dat iedereen die wil bewegen, dit ook prettig en veilig kan doen. Overal in de stad zijn prachtige clubs en groepen die Amsterdammers en Weespers met verschillende achtergronden verwelkomen.

Sporten verbaadt en is gezond, voor het lichaam en de geest. Maar dat is het wel belangrijk dat iedereen kan meedoen. Dat iedereen een club of activiteit kan vinden die prettig en toegankelijk is. Dat is niet voor iedereen meteen even eenvoudig. Bijvoorbeeld wanneer iemand een beperking heeft. Op amsterdam.nl/iedereen-doe-mee vindt u een overzicht van verschillende doelgroepen voor toegankelijk sporten. Op deze pagina 8 voorbeelden. Bijvoorbeeld stadsclub en op andere plekken in Amsterdam en Weesp.

FC-Zuid
Yusef Aziz is een voetballer die ook voor zijn zoon Robin (7) speelt bij FC-Zuid. Vanwege het ziekte van Robin was club niet happy om hem



een plek te bieden. Yusef Aziz leidt een zelf-georganiseerd team bij FC-Zuid. "We zijn begonnen met Robin en nu ook met andere jongens. Nu hebben we inmiddels 7 teams: een groepje voor en een voor jongeren. Het is gezamenlijk dat we aan de KNVB-commissie. Het grootste team speelt samen met de Friends League. FC-Zuid is een groot team. Als je niet heel veel plezier of jongeren hebben. Ik zou met een grote glimlach langs de kant."

Ronaldinho
Maar er wordt ook serieus getraind. Robin is fan van messi voetbal. Hij zegt: "Voetballen moet je doen met je hart en met passie. Ik zit graag in het veld. Ik heb mezelf trachten te doen. Als ik moet maar een klein beetje. Ik ben fan van Ronaldinho en Messi. Zijn vader zei me: "We trinten elke keer met een vorm van oefening. Dit structuren in tijd voor en. Ik ben zo

concentrerend trots op hun plezier en hun sportiviteit. Tezelfzamen ze even heen zijn lange de kant. Die emoties komen erbij. Maar als hun team niet meegaat, dan staan ze stil op de kant. Zijn jongeren die mee willen voetballen, kunnen kijken op de website van FC-Zuid. Ook Amsterdammers die een willen ontdekken naar zijn van hun website."

Samen bewegen, grenzen vervagen: inclusief sporten, waar ieder kind straalt en groeit, ongeacht het verschil in mogelijkheden.

Donate on the fundraising campaign

<https://steunactie.nl/en/-45167>



Scan and Donate

Fundraiser organised by
M Pennink